

Educación en Igualdad

Prevención y Erradicación de la Violencia de Género

Ley N°27.234



MATERIAL DIDÁCTICO PARA ESTUDIANTES

NIVEL SECUNDARIO

Actividad:

ABRE LOS OJOS, el amor no es ciego

Nunca el amor va a ser una forma de violencia, ni la violencia una forma de amar.

Cuando las y los adolescentes comienzan una relación de pareja, ya están impregnadas de ideologías dominantes dentro de un vínculo: como la posesión, los celos, la dependencia emocional... que son vistos dentro de la pareja como aceptable e incluso «imprescindible».

Éste es el primero de los errores que cometen las y los adolescentes y/o jóvenes, la justificación en base al amor: «Aunque me haga esto, yo sé que me quiere», que podría entenderse de la misma manera que otra frase más antigua: «*Quien bien te quiere, te hará llorar*». Expresiones como éstas legitiman, para muchas chicas y chicos, las situaciones de violencia en sus relaciones de pareja.



Para detectar las formas de violencia que pueden darse en el noviazgo o en la relación de pareja debemos tener en cuenta no subir ninguno de los siguientes escalones:

Cuando mi pareja comenta que no mire a nadie porque tiene celos



Los celos son una forma de inseguridad y posesión que nada tienen que ver con el amor.

Cuando mi pareja empieza a contestarme mal, incluso con gritos, pero luego me PIDE PERDÓN



Las personas no cambian porque uno quiera y seguro que antes ya se había comportado de manera violenta

Cuando mi pareja comienza a controlar el celular y mis redes sociales y quiere saber todo sobre mis RELACIONES INTERPERSONALES



No es porque te quiere, es para tenerte más controlada/o

Cuando mi pareja me recrimina que estoy todo el día estudiando y que no LE DEDICO TIEMPO



Está obligándote a priorizarlo/a, y debes saber que en tu vida hay cosas también importantes que el hecho de estar siempre con tu pareja

Cuando mi pareja comienza a hablar mal de mis amistades y no quiere que me junte con ellas



Es una manera de aislamiento y control

Cuando mi pareja me llama varias veces al día, me manda varios mensajes, para saber qué hago, con quién estoy



Es una manera de control y posesión

Cuando mi pareja me dice que quiere estar siempre conmigo, que no le apetece mucho estar con más gente



Es una forma de controlar y poseer tus espacios y tiempos



CONSIGNA

Todos los escalones ejercen un tipo de violencia en las relaciones de pareja, es por ello que es necesario tomar conciencia para **no subir a ninguno de ellos**, una relación sana se basa en el respeto y crecimiento mutuo, **te propongo elaborar una escalera del vínculo sin violencia**, luego comparte con tus compañeros en el grupo de WhatsApp. Comparto algunas frases que podrían ir en la escalera: ***La libertad no es algo que te dan, es algo que tienes – El respeto no se trabaja, se ejerce – El amor te ayuda a crecer.***

