

Nosotras ya consultamos



tienen derecho a una atención ginecológica completa, amigable y sin discriminación

LESBIANAS Y MUJERES BISEXUALES



Acercate al centro de salud, tu consulta es gratuita.

Ejercer la orientación sexual libremente, sin discriminación ni violencia es un derecho.

LÍNEA SALUD SEXUAL | En todo el país.
0800-222-3444 | La llamada es gratis.
Tu pregunta es confidencial.



Todas las mujeres necesitan:

- Un espacio de intimidad y respeto para conversar sobre su vida sexual.
- Explicación y atención de las infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Realización del PAP para prevenir el cáncer de cuello de útero.



¿Qué hablar en la consulta ginecológica?

Todas las mujeres independientemente de su orientación sexual tienen derecho a cuidar su salud sexual y reproductiva.

Es importante consultar periódicamente al/la ginecólogo/a para:

● Conversar en un espacio de intimidad y respeto sobre su vida sexual

Lesbianas y mujeres bisexuales tienen prácticas sexuales que muchas veces las y los profesionales desconocen. Informarlos facilita una mejor atención.

● Recibir información sobre cuidados y prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Las ITS se transmiten a través de relaciones sexuales orales, vaginales y anales **sin campo de látex (o preservativo)**. Las secreciones vaginales y la sangre menstrual, al igual que el semen, pueden transmitir ITS.



1



2



3



4



5

1- SACALO DEL ENVOLTORIO SIN USAR LOS DIENTES

2- DESENRROLLALO HACIA ABAJO

3- USA TUS PULGARES PARA SACAR EL BORDE SUPERIOR

4- ROMPELO VERTICALMENTE HACIA ABAJO

5- ESTIRALO USANDO ÍNDICE Y PULGAR PARA LOGRAR EL CAMPO DE LÁTEX

● Prevenir el cáncer de cuello de útero

El cáncer de cuello de útero afecta principalmente a mujeres mayores de 35 años. Es causado por algunos tipos de VPH (Virus del Papiloma Humano), un virus muy común que se transmite a través de las relaciones sexuales. En el 90–95% de los casos el virus desaparece solo.

El **Pap** (o Papanicolaou) permite detectar lesiones en el cuello del útero para tratarlas antes de que se conviertan en cáncer. Es una prueba sencilla que no produce dolor y dura sólo unos minutos.

Si durante 2 años seguidos el resultado del PAP es negativo (normal), se recomienda realizar el PAP cada 3 años.

● Detectar el cáncer de mama a tiempo

El cáncer de mama puede ser tratado de manera eficaz si se detecta en forma oportuna. La realización de una radiografía de las mamas (o **mamografía**) especialmente a partir de los 50 años aumenta significativamente las posibilidades de curación. Si la mamografía tiene un resultado normal, se recomienda su repetición cada 2 años.

● Tener orientación y atención adecuada en todas las situaciones que lo requieran

Prácticas sexuales, embarazo, reproducción asistida, menopausia, violencia, entre otras consultas que pueden abordarse en la atención ginecológica.

Lesbianas y mujeres bisexuales tienen derecho a un trato respetuoso, digno, amigable y sin discriminación para expresar su propia orientación sexual en la consulta ginecológica.

Lo establece la Ley Nacional 25.673