



TENÉS DERECHOS:

A que te llamen por el nombre que elegiste, aunque no coincida con lo que dice el DNI.

A conversar en un espacio de confianza y comodidad sobre tu vida sexual.

A recibir atención sin discriminación.

En caso de ser discriminado podés denunciarlo al **INADI** al **0800-999-2345** (gratis las 24 horas).

Realizado con la colaboración de la Red de Intersexuales, Transgéneros y Transsexuales de Argentina (RITTA)

0800-222-1002 | 0800-222-3444

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación



Sabemos que tu identidad no está definida por tus características biológicas pero estas **requieren de cuidados.** Si bien los servicios de ginecología están históricamente asociados a las mujeres, tienen la responsabilidad de garantizar también el **derecho a la salud integral de los varones trans.** En la consulta el/la ginecólogo/a debe **escucharte, explicarte y orientarte**, para que puedas tomar decisiones sobre tu salud.

Ley Nacional 26.743

El respeto a tu identidad de género es un Derecho Humano. Acceder a la salud integral con un trato digno y respetuoso también es tu derecho.

LOS VARONES TRANS NECESITAN PREVENIR EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

¿POR QUÉ SUGERIMOS QUE LOS VARONES TRANS HAGAN UNA CONSULTA GINECOLÓGICA?

1. PARA PREVENIR EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

El cáncer de cuello de útero es más frecuente a partir de los 35 años y se puede prevenir con la realización de un estudio llamado Papanicolaou o PAP.

El PAP permite detectar si tenés lesiones en el cuello uterino para tratarlas antes de que se transformen en cáncer.

¿Cómo se realizan el PAP?

- Te recostás en una camilla.
- Te ponés en posición ginecológica.
- El/la profesional recoge con una pequeña espátula de madera células del cuello del útero y las coloca en un vidrio, que será analizado en un laboratorio.

Se recomienda la realización del PAP a partir de los 25 años y especialmente a mayores de 35 años. Si durante 2 años seguidos el resultado del PAP es negativo (normal), se recomienda realizarlo cada 3 años. Si te realizaron una histerectomía total no es necesario que te hagas el PAP.

Cáncer de cuello de útero y Virus del Papiloma Humano (VPH)

- El Cáncer de cuello uterino es causado por algunos tipos de VPH (Virus del Papiloma Humano), un virus muy común de transmisión sexual.
- La transmisión del VPH no requiere de penetración, ya que el virus puede alojarse también en los genitales externos.
- La mayoría de las personas tuvo, tiene o tendrá VPH en algún momento de su vida y en el 90-95% de los casos el virus desaparece solo. Pero si la infección persiste puede generar lesiones que si no son detectadas y tratadas a tiempo pueden transformarse en cáncer.

En algunas provincias del país, junto con el PAP se realiza el Test de VPH, a partir de los 30 años. Este nuevo test detecta la presencia en el cuello del útero de algunos tipos de VPH que pueden producir cáncer. Si da positivo, se analiza el PAP para saber si el virus produjo lesiones.

2. PARA DETECTAR EL CÁNCER DE MAMA A TIEMPO

Las posibilidades de que aparezca un cáncer de mama aumentan con la edad, especialmente a partir de los 50 años. Además, cuando existen antecedentes de cáncer en familiares puede haber una mayor predisposición a enfermar.

¿Cómo se detecta?

A través de una mamografía es posible encontrar el cáncer cuando es muy pequeño y todavía no se siente al tacto.

Se recomienda realizar una mamografía a partir de los 50 años de edad, y repetirla cada dos años.

Para tener en cuenta:

- Si palpás un bulto en la mama o axila, si tenés alteraciones o secreción por el pezón, cambios en la textura y color de la piel, o dolor no relacionado con el ciclo es recomendable que hagas una consulta médica.
- Aunque te hayan realizado una mastectomía puede quedar glándula mamaria, por lo cual aún existe el riesgo de desarrollar la enfermedad. Por eso es importante que te sigas realizando controles.
- El uso de fajas sobre las mamas puede causar molestias pero no tiene relación con el cáncer de mama.

3. PARA PREVENIR INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

Es importante el uso de preservativo o campo de látex, porque las ITS se pueden transmitir a través de las secreciones vaginales, la sangre menstrual y el semen.

Para armar un campo de látex:



1. Abrió el preservativo y desenrollalo completamente. Cortá los dos extremos.
2. Luego cortalo de punta a punta en forma vertical.
3. Estíralo con el índice y el pulgar para armar el campo de látex.

Para tener en cuenta

- Si usas dildos/ prótesis, vibradores u otros objetos, el uso de preservativos previene las ITS. Además no olvides lavarlos con agua y jabón neutro después de usarlos.

SI QUERÉS HORMONIZARTE, TENÉS DERECHO A INICIAR UN TRATAMIENTO ACOMPAÑADO POR UN EQUIPO DE SALUD. AUTOADMINISTRARTE HORMONAS PUEDE DAÑARTE.