

# Qué tenés que saber antes de hacerte el test de VIH

Dirección de  
Sida y ETS



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

# ¿Por qué es importante hacerte el test?

- porque si te da negativo te sacás la duda.
- porque si te da positivo podés empezar a controlarte con un médico y evaluar el momento oportuno para comenzar el tratamiento. El virus puede tardar muchos años en presentar síntomas.

1

**La única manera de saber si tenés VIH es haciéndote el test.**

## El test de VIH es un análisis como cualquier otro.

Para hacer el estudio se necesita tomar una muestra de tu sangre. No es necesario que estés en ayuno total en el momento de hacerlo. Alcanza con no comer alimentos con grasas (por ejemplo, leche u otros lácteos) dos horas antes de la extracción.



El resultado  
del test puede ser  
**NO REACTIVO**  
o **REACTIVO**

3

Si el resultado da **NO REACTIVO** (es decir, negativo) no estás infectado/a o estás en el período ventana. Por esto es importante que pienses si pudiste haber estado expuesto/a al VIH en el mes previo al test ya que en ese caso deberías repetir la prueba.

Si el resultado es **REACTIVO** (es decir, positivo) hay que hacer otro análisis para confirmarlo

El **test confirmatorio** se realiza con una nueva muestra de sangre para confirmar el diagnóstico.

# El periodo ventana

es el tiempo que transcurre desde que el virus entra al cuerpo hasta que el test es capaz de detectarlo.

4

Durante este período que es de un mes, el resultado puede darte negativo aunque tengas VIH.

No es necesario  
ser mayor de edad  
para hacerte  
el test de VIH



# El VIH es un virus

que afecta las células encargadas de protegernos de las enfermedades.

El sida es la etapa avanzada de la infección causada por el VIH; tener sida no es lo mismo que tener VIH.



6

## El VIH puede transmitirse:

- por mantener relaciones sexuales **sin preservativo**;
- de una madre con VIH a su bebé durante **el embarazo, el parto o la lactancia**.
- a través de un **contacto sanguíneo**.



Con los tratamientos  
actuales,  
el VIH puede  
convertirse  
en una  
infección  
crónica.



8

La atención  
y el tratamiento son  
gratuitos en hospitales  
públicos y sin costo  
adicional en obras  
sociales y prepagas.



El test de VIH es  
gratuito, voluntario y  
confidencial

10

Es un derecho, **nunca una obligación** ni condición para el ingreso a un trabajo, el acceso al estudio, la atención médica, la realización de una operación o un examen prenupcial. Por eso tenés que firmar un **consentimiento informado** en donde confirmás que querés hacerte el test.

En nuestro país existe la obligación legal del equipo de salud de no revelar, sin autorización, el resultado.

# Para prevenir el VIH recordá:

- **Usar preservativo en todas las relaciones sexuales** (anales, orales o vaginales) de principio a fin.
- **No compartir elementos que puedan tener sangre de otra persona** (máquinas de afeitar, cepillos de dientes, jeringas, canutos, pipas).
- Exigir el uso de **materiales descartables o esterilizados** al hacerte tatuajes, piercings o implantes.

11

Además del VIH existen otras infecciones de transmisión sexual (ITS) como sífilis y algunas hepatitis virales.

Podés solicitar estas pruebas al equipo de salud.



INFORMATE LLAMANDO AL  
**0800-3333-444**  
[www.msal.gov.ar/sida](http://www.msal.gov.ar/sida)