La Educación Sexual Integral es un proceso vinculado con la SALUD más que con la enfermedad, en el que se deben potenciar factores protectores y habilidades para la vida.

La sexualidad abarca "aspectos biológicos, psicológicos, sociales, afectivos y éticos";.

es una de las dimensiones constitutivas de la persona, fundamental para el bienestar durante toda su vida.

El abordaje de la Educación Sexual Integral es un fuerte compromiso institucional e intersectorial.

Incluye:

la programación de espacios de trabajo que permitan fortalecer el proceso de crecimiento y desarrollo de niñas, niños y adolescentes.

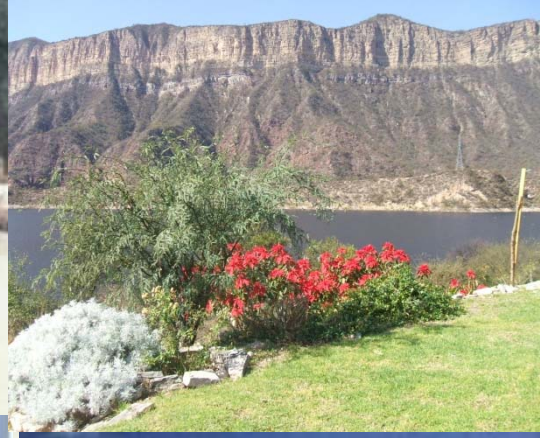
el diálogo con las familias, para asumir juntos esta tarea.

METAS DE UNA ESCUELA SALUDABLE

- *Cuidado de mí mismo/a*
  - *Cuidado de los demás*
    - *Protección del entorno*

HABILIDADES PARA LA VIDA

- *Comunicación*
- *Autoestima*
- *Asertividad*
- *Cooperación*
- *Empatía*
- *Toma de decisiones*
- *Pensamiento crítico*
- *Control de sentimientos*
- *Resolución de conflictos*
- *otras…*



"LOS PEQUEÑOS CAMBIOS SON SUMATIVOS
Y A TRAVÉS DEL TIEMPO
SE CONSIGUEN GRANDES CAMBIOS"