

Uj rijch'ayman qhawakun kawsayninchaj

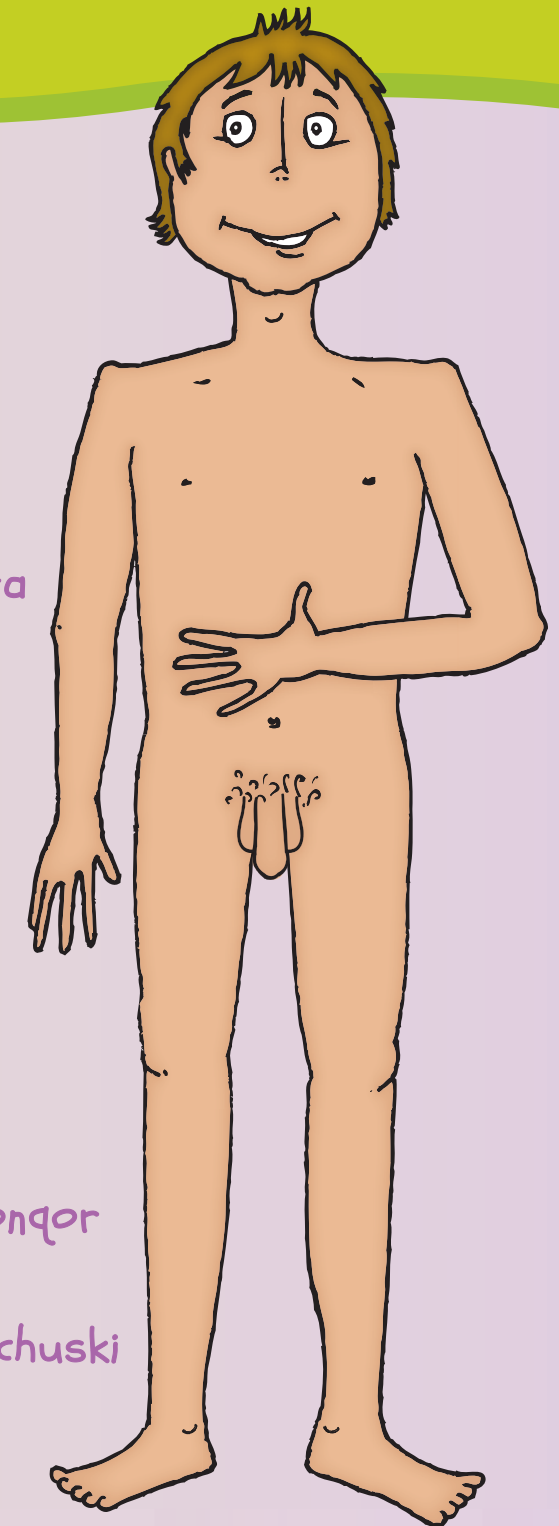
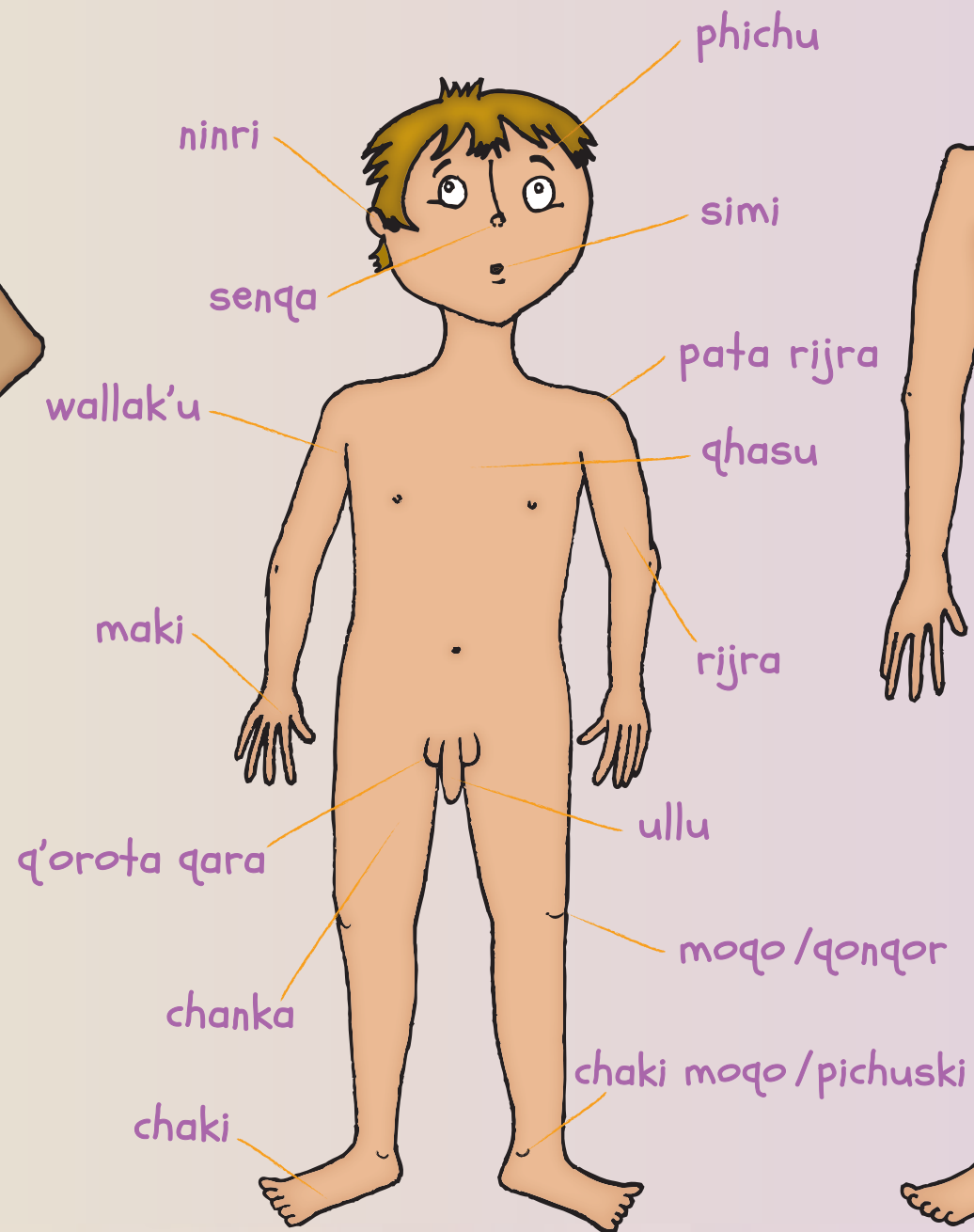
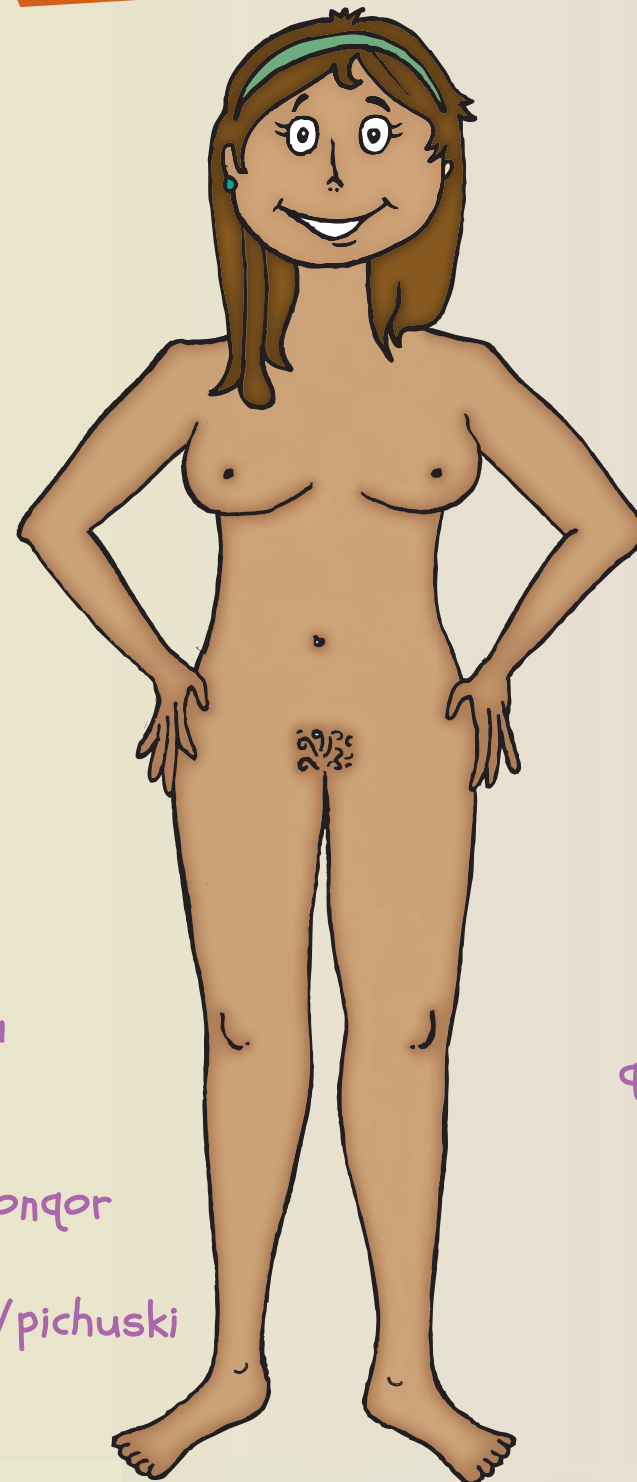
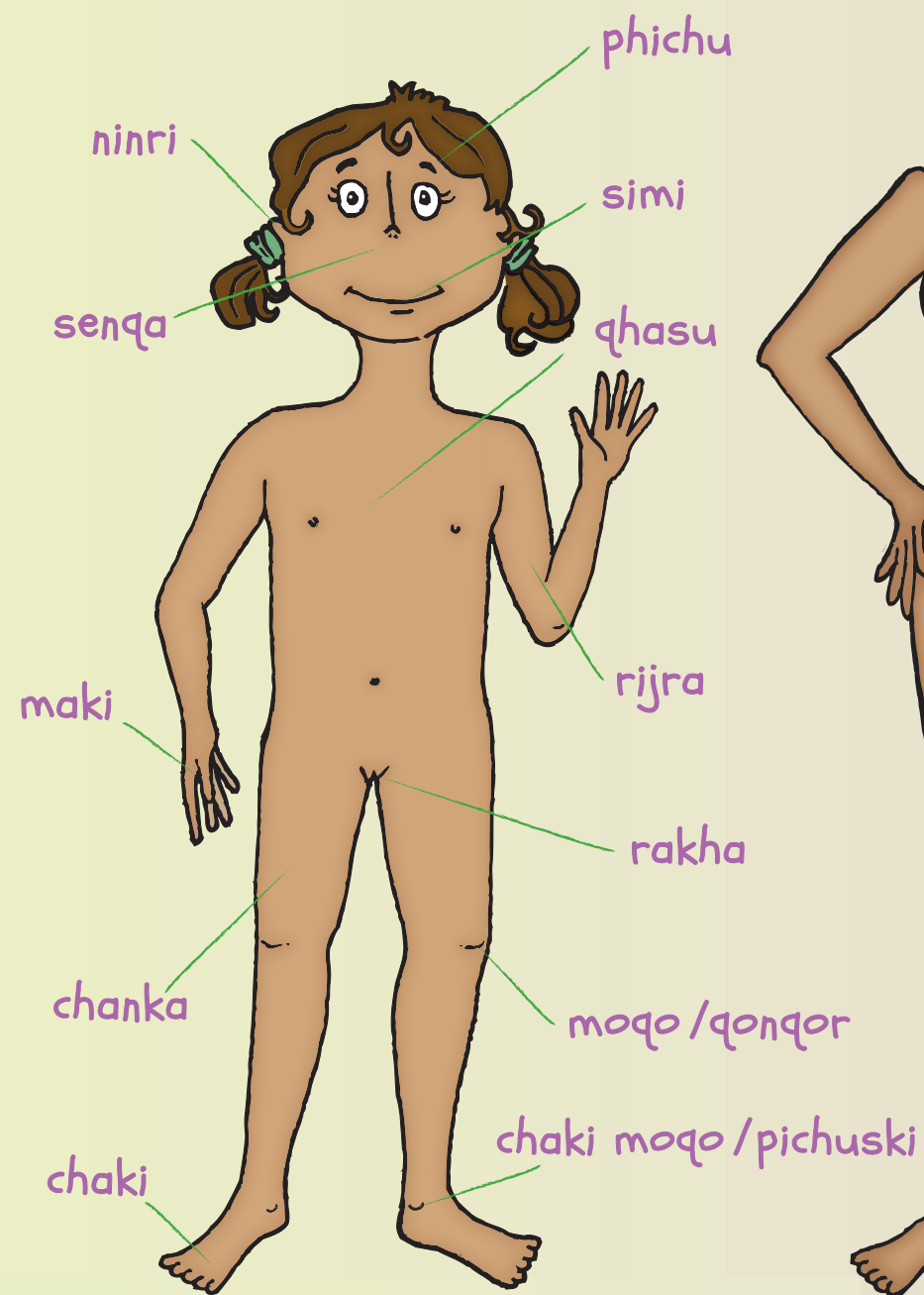


Presidencia
de la Nación

Ministerio de
Educación



Programa Nacional de
Educación Sexual Integral



WARMIKUNA SAPA UJ WIÑAYNINPI

- Osqayta wiñanku wiñayninpi.
- Ñuñunkuna wiñarin, yuraj llujllu jisp'ayninmanta jamun.
- Ukhu chujcha wiñarin rrakhapatapi, wallak'upi, chankapi.
- Chakasnin jatunchakun (chichu warmi kastin wachaniastimpij).

- Much'ikuna rukhurinman, anchata jump'inman anchata q'aparisa.
- Killa yawarnin khallarin ichapis merayta atinman.
- Rukhurin mosoj munaykuna saruyta mosqokuspa ujkunawan munaspa.

QHARIKUNA SAPA UJ WIÑAYNINPI

- Wiñanku usqhayta llasampi wiñayninpi. Ñawpajtaqa wiñan chankasnin rijrasnin, chantataj wasa k'ullun.
- Jatunchakun ullun qorotan qaran ukhumpi. Wiñarin. Yuraj llujllu joq'ochakun tutapi.
- Ukhu chujcha wiñarin q'orota qaranpi, wallak'uspi, sunkhan tukuy ukhumpi.
- Pata rijra jatunchakun chakanqa mana warmijinachu.

- Rimaynin tijrakun, jatunchakun t'onqori morq'on. Much'ikuna rukhurinman, anchata jump'inman anchata q'aparisa.
- Qallarin yuraj llujllun llojsiyta, ichapis merayta atinman.
- Rukhurin mosoj munaykuna saruyta mosqokuspa ujkunawan munaspa.

ALLINTA YACHANANCHAJPAJ SEXUAL INTEGRALNISQAMANTA

Uj rijch'ayman qhawakun kawsayninchaj



Presidencia
de la Nación

Ministerio de
Educación



Programa Nacional de
Educación Sexual Integral

1 Mosoj ruanasninchaj kapun

- ¿Ima ruwanasninchaj ruayta munanchaj: puillay, tusuy, puillay ruay, wisipi purina, takiyta uyarina masisninchajwan astawan kananchaj?
- Qhelqananchaj ruanasninchajta ujñiqen yachaywasipi juch'uy kaspa kuskachanchaj. ¿Imata saqenchaj ruayta? ¿Imata ruashallanchajpuni?
- ¿Imata kusiqa kuská erqhekuna kaspa ruayta munanchaj? ¿Imata ruayta munanchaj imillakuna lloqallakuna? ¿Imarayku?

4 Mosoj tapuykunata, tapunakunchaj

- Yachaniarqankichu ima rijch'aj ukhuykimanta imillakuna lloqallakuna tian mana kuraj qajñinchaj.
- ¿Rejsinkichu ukhuykimanta imachus manaña ukhuykipi kikillanchu qhawakun? ¿Imakunataj?
- ¿Imaynatataj tantiakusunman imajaik'a manakaj rukhuristin?

¿Ña qallarínay
tian sunkhayta
q' alachy?

¿Imanajtín mana
wiñawan?...

7 Munanchaj mana niyta, manataj niyta atinchajchu

- ¿Masinchajrayku ruanchaj k'amichikuspa ruayku mana ruaymunayta, mana mana niyta atinchajchu? ¿Imaynatataj chaymanta sonqonchaj kanqa? ¿atinchajchu rimariyta uj runawan?
- ¿Imanasunman uj runa llujchajñinchaj ukhunchajta, wayllukuy mana munashajñinchaj, mañawanchaj qhawachinayta ukhu p'enqayninchajta? May waliychu jallch'akuy chay pakaykunata mana munasqayta ruajtinku, jinataj rimarikuna, allinkuraj runakunawan paykuna yanapananchajpaj.

2 Tantasqapi kayta munayku

- ¿Imarayku maywalej ñoqanchajpaj tantanapi kay? ¿Imaynachus kasunman yaykunapaj chay tantanakuypi (chujcha rutukuy, imaymana tukuy rij p'achachakuy, takiy tusuykunata uyarinanchaj...)?
- ¿Maypi kashan sonqo munayninchaj, yanapanakuy, mana chejninakuy, tukuy kawsay walinchej, ari tukuy kawsayta niy tantasqapi?

5 Munanakunchaj

- ¿Imaynatataj qhawachinchaj munayninchajta shaqay runaman? Nawirinchaj tukuy k'acha willaykunata munanakuyman.
- ¿Imatataj sonqonchajpi rijch'arichinchaj kay rimaykunawan?
- May k'acha munanakuy ukunamanta kan, imaynamanta wakinkunaqa uj sonqo nanayman chayachiwanchaj mana paykuna munakuwajñinchaj. ¿Imaynatataj kutirikunchaj chayjina kajtín?

3 Chayllapi ujina churakunchej

- ¿Imatataj nishanku kay imillakuna lloqallakuna uyankunapi? ¿Imataj kawsaynimpi kashanman?
- Willakunchajchu kawsayninchajmanta ujina rijch'aymanta yuyaripa kawsayniykimanta.
- ¿Qharikunata warmikunata jinallatajchu chay kawsayninchaj?

6 Uj kutikuna mana munayman rinchaj ukhunchajta

- Ukhunchajqa mana kikillanchu, ukhunchajqa ñoqanchajlla. ¿Uj llakikuyman chayanki ukhuykimanta waj runakunaman rijch'akunianki? ¿Chay qhawasqaykumanta (televisión, revistas, video juegos)? ¿Imarayku? ¿"Ima kay k'achakay", kay mosoj willaykunapi qoanchaj?
- Imaymana munayman "kay k'achakay" kaymanta ñoqanchaj kayninchajpi, ruayninchajpi qhawachiwanchaj ñoqanchejllatataj.

8 Tantiasunchej kurajnichaj mana uyarita munawasunchajchu.

- ¿Imatataj willarisunchaj kuraj runakunaman? ¿Imataj mana willayta munasunchaj?
- ¿Imaynatata ruwasunman uyarinanchajpaj? Paykunaqa, ¿Imatataj ruwankuman uyarinanchajpaj?