

# CONSUMOS PROBLEMÁTICOS

## de juegos de azar y apuestas online

Adicción a los juegos electrónicos o de azar en línea, se caracteriza por comportamientos problemáticos persistentes y recurrentes relacionados con el juego.

## Prevenir en familia

- Hablar sobre la temática.
- Dedicar tiempo a sus hijos.
- Orientar en la administración y su responsabilidad del dinero.
- Buscar información.
- Reflexionar sobre el uso personal de dispositivos tecnológicos.
- Motivar la realización de actividades recreativas, libres de usos de dispositivos tecnológicos.
- Establezcan normas claras.
- Sostengan la confianza.



# CONSUMOS PROBLEMÁTICOS

de juegos de azar y apuestas online

**¿Cómo darnos cuenta si nuestros hijos tienen problemas con los juegos de azar?**

- Piden más dinero de lo habitual.
- Se muestran irritables, ansiosos.
- Pierden el interés por reuniones sociales.
- Comienzan a aislarse del contacto con otras personas.
- Descuidan responsabilidades y actividades
- Presentan cambios físicos, pérdida de peso, cansancio frecuente, dolores de cabeza recurrentes, etc.
- Tienen trastornos del sueño.
- Apuestan al sentirse ancioso.
- Venden sus pertenencias, roban dinero.



**¿Dónde puedo pedir ayuda?**

Consultá con un profesional, podés concurrir a un Centro de Salud cercano a tu domicilio o al Centro de Consulta y Orientación en Av. Sarmiento 491